

# フォレストデイサービス

## 管理栄養士さんの

# クッキングセラピー



☆ 次回開催予定

12月21日(火) 13:30

12月22日(水) 13:30

☆ 内容

クリスマスデコレーションケーキ

※通常は第1、第2火曜日と第3水曜日に開催しております。12月は行事等で第3火曜日と水曜日に変更になっております。

クッキングセラピーは、食材を調理することで五感を刺激し、脳を活性化、精神を安定させる効果があります。また、食を通して人と人との繋がりを作り、心を豊かにする効果があります。どなたでもご参加いただけますので、ご利用お待ちしております。

## 11月のクッキングセラピー



茶碗蒸し



ゆずの香りときのこの出汁がきいていてとてもおいしかったです！

りんごスライスを白ワインで蒸し、並べてクルクル巻くと、きれいなバラができました！



りんごのフラワーケーキ

### 感染対策

- ・スタッフはマスク、手袋着用、随時消毒を行います
- ・密にならないよう少人数で行います
- ・ご利用者様は間隔を開け、手袋とマスクを着用し作業を行います

料理課 担当 管理栄養士 高橋 今泉 坂口