

発行 令和7年4月

社会福祉法人長命荘

〇七四三(七八)八一六

春はピンク色の桜だけでなく、

タンポポや菜の花など、

黄色い花も多く咲きます。

ミツバチなどの昆虫は、

黄色や白を好む習性があるようで、

早春、植物は黄色い花を咲かせ、

活発に活動を始めた昆虫を

呼んでいるのだそうです。

黄色は、昆虫にも人間にも、

春を知らせる色なのですね。

春



四季徒然

三月の雪、久しぶりでした。雪国では、三月下旬というのに五メートルもの積雪があるとの知らせと思いきや、大和では、昼間で車両エアコン作動、急激な気候変化に対応できません。

さて、地域共生が言われています。一昔前までは、家屋に縁側があり、隣近所の方がお茶を飲みながらお話をされていました。今では、縁側がある家屋が少なくなってきました。隣近所の方が、特に用事があるわけではなく、お話できる場所、縁側効果が良いと思っています。施設においても、扉のある談話室よりも建物玄関内・外にあるベンチや長椅子の利用が多いようです。

これは、建物の内・外の境と

いう場所に対する参加の自由度や「ついでに」という気軽さがいようです。そこでの世間話が、災害発生時の情報共有にその効果があるようです。地域共生もそのような感じになれば良いなあとと思っています。

理事長 林 昌弘

いちご

頂きました

奈良県農業協同組合様か

ら、古都華、奈乃華、ゆめのか、あすカルビーなど、様々な品種のいちごをいただきました。

赤くツヤツヤした実と甘い香り。目でも鼻でも、今まさに食べごろなのがわかります。

特養軽費の入居者様とデイサービスのご利用者様の昼食にお出ししご賞味いただきました。



お正月の風景

特養フォレストホームには獅子舞が登場し、邪気を払いお元気に過ごしていただけのように、入居者様の頭をガブリガブリと噛んでまわりました。他にも、おみくじや福笑いなど、お正月ならではのレクリエーションが行われました。



軽費老人ホームでは、初釜や書初め、生け花など新春の行事を行いました。

初釜では、生駒市高山町で茶筌を作られている井上若狭様から頂いた、美しい青竹の茶筌を使わせていただきました。

入居者の皆様は、お正月遊びの思い出話や、生まれ育った地域のお雑煮の作り方をお話しされながら、ゆったりとお正月を過ごされました。



おみくじを熱心に読んでおられます。良いこと書いてあるかな♪😊

クッキングセラピー

パンダあんまん



フォレストデイサービスで行っているクッキングセラピーで「パンダあんまん」を作りました。

小麦粉で作った生地をこね、こしあんと黒ゴマペーストを混ぜた黒ゴマの餡子の中に入れてまるめます。最後にパンダらしく飾りつけをして、蒸しあげて完成！もちりした生地と香ばしい黒ゴマの餡子がとてもおいしかったです。

実はとても好評だったため、後日、軽費老人ホーム長命荘の入居者様と一緒に再度パンダあんまんを作りました。個性的なパンダ続出に笑い合いながら作業され、とても楽しいクッキングセラピーでした。

生駒警察署主催

交通安全・防犯教室開催

奈良県警察音楽隊来荘



2月26日、生駒警察署の皆様と、一日警察署長の演歌歌手池上真由美様、奈良県警察音楽隊の皆様が長命荘に来荘くださいました。

特殊詐欺などの犯罪被害防止や交通安全について、クイズなどを交えながら楽しく学ばせていただき、その後、池上真由美様のコンサートと、県警音楽隊の皆様の演奏会が行われました。

一緒に歌ったり、手拍子で参加されたり、カラードットの踊りに入ったりと、皆様それぞれ楽しんでいただいている様子で、大きな拍手で幕をおろしました。

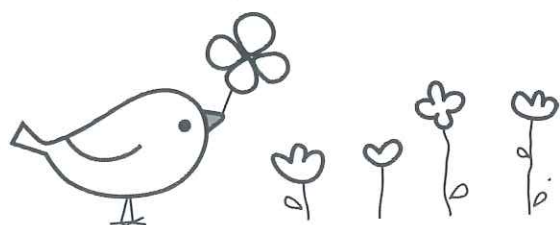
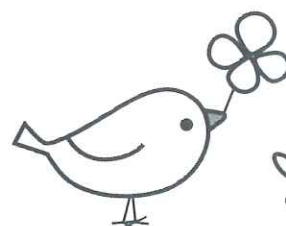


いい職員を紹介します！



上西 渉太 軽費ケアワーカー

介護は未経験で、新しい環境での挑戦になります。不安もありますが、先輩方とも協力し、常に成長して業務に専念して参ります。



南野 花季 デイ看護師

3月はじめに入職し、楽しく勤務させていただいております。

利用者様が楽しく快適に、元気に通ってくださるよう努めてまいりますので、よろしくお願いします。

料理課からのお知らせ

★行事食の予定です！★

- 5月 5日(月) 端午の節句お祝い食 特養・軽費・フォレストデイ
5月 8日(木) ヘルシースイーツ「きなこ」 フォレストデイ・鹿ノ台デイ
5月14日(水) 5月の誕生日お祝い膳 特養・軽費・フォレストデイ
5月23日(金) クッキングセラピー フォレストデイ
6月13日(金) 6月の誕生日お祝い膳 特養・軽費・フォレストデイ
6月25日(水) クッキングセラピー フォレストデイ
6月30日(月) ヘルシースイーツ「大豆」 フォレストデイ・鹿ノ台デイ
7月 7日(月) セタそうめん 特養・軽費・フォレストデイ
7月 8日(火) ヘルシースイーツ「ブルーベリー」 フォレストデイ・鹿ノ台デイ
7月15日(火) 7月の誕生日お祝い膳 特養・軽費・フォレストデイ
7月19日(土) 土用の丑 うなぎ料理 特養・軽費・フォレストデイ
7月25日(金) ヘルシースイーツ「米粉」 フォレストデイ

食費についてのお知らせ

昨今の食材費・輸送費・光熱水費等の高騰を受け、誠に遺憾ではございますが、令和7年4月1日から特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービスのお食事代を変更させていただくと致しました。変更内容については、各サービスにお問合せください。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、安定したサービス供給の為、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

ご 案 内

軽費老人ホーム長命荘
特別養護老人ホームフォレストホーム
ショートステイ・配食サービス

デイサービスセンター

ヘルパーステーション

居宅介護支援事業所

電話番号 0743-78-8116

住 所 生駒市北田原町2429-4

フォレストデイセンター鹿ノ台
電話番号 0743-78-3360

住 所 生駒市鹿ノ台西1丁目5-1

地域支え合いセンターのどか
電話番号 0743-25-7237

住 所 生駒市鹿ノ台西1丁目1-18